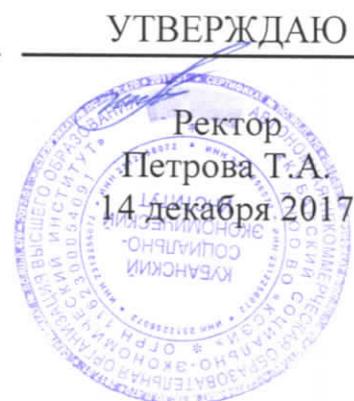




СОГЛАСОВАНО  
И.о. проректора по УР  
Шишкина Н.А.  
14 декабря 2017

СОГЛАСОВАНО  
Председатель  
студенческого совета  
КСЭИ  
Карунин А.С.  
14 декабря 2017



УТВЕРЖДАЮ

Ректор  
Петрова Т.А.  
14 декабря 2017

Положение рассмотрено и  
утверждено на заседании  
Ученого Совета  
(протокол №4 от 14.12.17)

## ПОРЯДОК

**Проведения и объем подготовки учебных занятий по физической культуре и спорту по программам бакалавриата и (или) программам специалитета при очной и заочной форме обучения, при реализации образовательной программы с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья в АНОО ВО «Кубанский социально-экономический институт»**

*Основание: пункт 6.5 ФГОС ВО по реализуемым направлениям бакалавриата и специальности специалитета;  
пункт 33 Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры (утв. приказом МОН РФ №301 от 05.04.2017 года)*

### 1. Общие положения

1.1. Настоящий Порядок проведения учебных занятий по физической культуре и спорту в АНОО ВО «Кубанский социально-экономический институт» (далее – Порядок) определяет порядок проведения и объем подготовки по физической культуре и спорту по программам бакалавриата и специалитета, реализуемым в АНОО ВО «Кубанский социально-экономический институт» (далее – Институт, КСЭИ), при очной и заочной формах обучения, при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья (далее – ОВЗ). Реализация данных дисциплин с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий не описана, так как в вузе не применяются такого рода образовательные технологии.

1.3. Порядок регламентирует методику организации учебных занятий по физической культуре реализуемых в рамках:

- базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» программы бакалавриата / специалитета в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы) в очной и заочной форме обучения в форме лекций, семинарских занятий;

- элективных дисциплин (модулей) в объеме не менее 328 академических часов в очной форме обучения в форме практических занятий для обеспечения физической под-

готовленности обучающихся, в том числе профессионально-прикладного характера, и повышения уровня физической подготовленности для выполнения ими нормативов физической подготовленности.

Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

1.4. Целью настоящего Порядка является создание оптимальных условий для студентов, обучающихся по образовательным программам бакалавриата и специалитета, независимо от форм и технологий обучения, для формирования необходимых компетенций, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психического благополучия, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности.

1.5. Структура, содержание и результаты обучения по физической культуре отражены в рабочих программах дисциплин.

1.6. Для проведения практических занятий по физической культуре и спорту (физической подготовке) формируются учебные группы численностью не более 20 человек с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

## **2. Организация учебного процесса по физической культуре и спорту**

2.1. Учебный процесс по физической культуре и спорту является обязательным в течение установленного периода обучения согласно календарного графика учебного процесса и осуществляется в соответствии с ФГОС ВО.

2.2. Основной формой учебного процесса по физической культуре и спорту являются обязательные учебные занятия, которые проводятся в соответствии с учебными планами по направлениям подготовки / специальностям. Учебные занятия на очной форме обучения проводятся в виде теоретических, методико-практических, практических и учебно-тренировочных занятий.

В учебных планах подготовки бакалавра, специалиста предусмотрены:

- дисциплина «Физическая культура и спорт» трудоемкостью две зачетные единицы реализуется в объеме 72 часов, реализуемая в форме лекционных и семинарских занятий в течение 1 курса обучения как по очной, так и по заочной формам обучения;

- Элективные дисциплины по физической культуре и спорту в объеме 328 часов.

2.3. Для проведения практических занятий по физической культуре и спорту формируются учебные группы численностью не более 15 человек с учетом пола, состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

Для проведения занятий лекционного типа учебные группы по одной специальности или направлению подготовки могут объединяться в учебные потоки. При необходимости возможно объединение в один учебный поток учебных групп по различным специальностям и (или) направлениям подготовки.

2.4. Учебный процесс осуществляется в учебных группах, которые организуются в начале учебного года на каждом курсе на основании:

- результатов медицинского обследования;

- интереса студентов и их отношения к конкретному виду (видам) спорта.

2.5. Работа по врачебному контролю за состоянием здоровья студентов проводится в организациях здравоохранения (поликлиниках), осуществляющих медицинское обследование.

дование состояния их здоровья в течение всего периода обучения в Институте. Время и место прохождения медицинского обследования студентов определяются администрацией Института совместно с организациями здравоохранения (поликлиниками).

Врачебное обследование студентов проводится до начала учебных занятий по физическому воспитанию на 1 курсе и повторно на всех последующих курсах в начале каждого учебного года, а также перед спортивными соревнованиями, после перенесенных заболеваний, травм или длительных перерывов в занятиях физическими упражнениями.

2.6. По результатам медицинского обследования (врачебного контроля) студенты по состоянию здоровья с учетом основной, подготовительной и специальной медицинской групп (далее – СМГ, в том числе студенты с ограниченными возможностями здоровья и особыми образовательными потребностями) распределяются зав.циклом физвоспитания по учебным группам до 10 сентября текущего учебного года. Студенты подготовительной группы занимаются вместе с основной медицинской группой.

2.7. Студенты, не прошедшие медицинское обследование (не предоставившие медицинские справки), к учебным занятиям по дисциплине «Физическая культура и спорт» не допускаются.

2.8. Студенты основной учебной группы (основная и подготовительная медицинские группы) на занятия для освоения элективных дисциплин по физической культуре и спорту распределяются по видам спорта с учетом их интереса и материально-техническими возможностями КСЭИ из числа предложенных циклом физвоспитания (борьба, волейбол, аэробика и т.д.).

Студенты, не определившиеся с видом спорта (не прошедшие распределение) направляются в оставшиеся группы на свободные места.

2.9. Перевод студентов из учебных групп одного вида спорта в группы другого вида спорта осуществляется по их желанию только после успешного окончания учебного года. В случае изменения медицинской группы студента, переход студента в соответствующую учебную группу осуществляется в течение семестра.

2.10. Физическое воспитание студентов в основной учебной группе решает задачи:

- формирование мотивации к занятиям физической культурой путем формирования позитивного отношения к физкультурно-спортивной деятельности, расширения интересов и потребностей в этой сфере;

- улучшение показателей физического здоровья студентов на основе повышения физической подготовки, расширения арсенала двигательных действий;

- повышение уровня профессионально-прикладной и методической подготовки;

- расширение интересов и потребностей студентов в занятиях физической культурой и спортом путем привлечения к участию в массовых физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятиях и соревнованиях по видам спорта.

2.11. Специальная учебная группа (специальная медицинская группа) формируется из студентов, имеющих отклонения в состоянии здоровья, либо проходящих реабилитацию после перенесенных заболеваний, а также студентов с ограниченными возможностями здоровья и особыми образовательными потребностями. Комплектование специальных медицинских учебных групп осуществляется с учетом пола, характера заболеваний студентов, уровня их физического и функционального состояния (на основании заключения (справки) врачебной комиссии).

2.12. Учебный процесс в специальной учебной группе направлен на:

- избирательность средств (подбор упражнений и дозирование нагрузки) с учетом имеющихся показаний и противопоказаний;

- формирование у студентов волевых компонентов, интереса, активности и объективной потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями;
- освоение студентами знаний по методике использования средств физической культуры при заболевании, по контролю физического и функционального состояния организма;
- укрепление здоровья, коррекцию телосложения и осанки, расширение функциональных возможностей, повышение устойчивости организма к неблагоприятным воздействиям окружающей среды.

2.13. Сроки и порядок выполнения контрольных упражнений и нормативов определяются преподавателями спортивных дисциплин на весь учебный год. Зачетные требования и контрольные нормативы разрабатываются в РПД и доводятся до сведения студентов.

### **3. Проведение занятий при заочной форме обучения**

3.1. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту для заочной формы обучения могут носить теоретический, практический и комбинированный характер.

Дисциплины (модули) теоретического характера ориентированы на формирование понимания обучающимися необходимости регулярных занятий физической культурой для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Дисциплины (модули) практического характера могут носить:

- методико-практическую направленность, обеспечивающую овладение методами и способами деятельности в сфере физической культуры для достижения учебных, профессиональных и жизненных целей личности;

- учебно-тренировочную направленность, содействующую приобретению опыта творческой практической деятельности в области физической культуры для физического совершенствования, повышения уровня функциональных и двигательных способностей личности.

Дисциплины (модули) комбинированного характера содержат как теоретическую, так и практическую компоненту содержания.

3.2. В учебных планах подготовки бакалавра, специалиста заочной формы обучения предусмотрены:

- дисциплина «Физическая культура и спорт» трудоемкостью две зачетные единицы реализуется в объеме 72 часов, реализуемая в форме лекционных и семинарских занятий в течение 1 курса обучения;

- Элективные дисциплины по физической культуре и спорту в объеме 328 часов и распределяется в течение 2 курса обучения в виде теоретических часов в объеме не менее 8 часов. Форма контроля – зачет путем выполнения реферата.

3.3. Контроль результатов обучения осуществляется во время проведения сессий.

3.4. Самостоятельная работа рассматривается, как один из видов познавательной деятельности, направленной на закрепление теоретических знаний и их практическое использование в жизненных ситуациях. Для выполнения задач обучения, облегчения поиска, переработки и выбора из огромного потока информации наиболее значимого и существенного, а также для самостоятельного развития двигательных качеств, формирования двигательных умений и навыков преподавателями разрабатываются методические рекомендации.

#### **4. Проведение занятий по физической культуре и спорту при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья (на момент составления ЛНА такой категории граждан в Институте не обучается)**

4.1. Обучение по физической культуре инвалидов и обучающихся с ограниченными возможностями здоровья осуществляется Институтом с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья таких обучающихся.

4.2. Из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья формируются специальные учебные группы для освоения дисциплин (модулей) по физической культуре.

Для специальных учебных групп планируются в учебном расписании отдельные подвижные занятия адаптивной физкультурой в специально оборудованных спортивных тренажерных залах или на открытом воздухе, которые проводятся специалистами, имеющими соответствующую подготовку.

Для студентов с ограничениями передвижения это могут быть занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта.

4.3. В рабочих программах дисциплин планируется некоторое количество часов, посвященных поддержанию здоровья и здорового образа жизни.

4.4. Занятия с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья физической культурой проводятся на площадках (в помещениях и на открытом воздухе), оборудованных специализированными тренажерами, тренажерами общеукрепляющей направленности и фитнес-тренажерами. Все спортивное оборудование должно отвечать требованиям доступности, надежности, прочности, удобства.